



RANDONNEZ SUR INTER CAUX VEXIN





CE CARNET DE RANDONNÉE APPARTIENT À :

TELEPHONE : _____

ADRESSE : _____

LES NUMÉROS D'URGENCE :



SAMU

15



POLICE

16



POMPIERS

18



URGENCIE SMS

114



EUROPE

112

Réalisé par la Communauté de Communes Inter Caux Vexin, imprimé par Sodimpal. Crédits

Photos : Hakim Salah, Seine-Maritime Attractivité, Freepik

Ne pas jeter sur la voie publique  



LES ÉTAPES POUR RANDONNER SUR INTER CAUX VEXIN :

- 1 Je me rends sur rando.intercauxvexin.fr 
- 2 Je prépare mon itinéraire 
- 3 Je randonne et Je poinçonne mon carnet 
- 4 Je partage mes plus belles photos sur les réseaux sociaux avec le hashtag #rando.intercauxvexin 
- 5 Je me présente à l'Office de Tourisme Normandie Caux Vexin à Bucy pour récupérer mes goodies 



COMPRENDRE LES INFORMATIONS DE MON CARNET :



Numéro et nom de la randonnée



Commune et lieu de départ



Kilomètres



Durée
(moyenne de 4 km/h)



Dénivelé positif



Altitude maximum

RECOMMANDATIONS :

- Préférez le covoiturage et stationnez dans les endroits prévus à cet effet
- Ne vous écartez pas des chemins
- Ne jetez rien dans la nature, emportez vos déchets
- Tenez votre chien en laisse
- Respectez la nature, les animaux, les cultures
- En période de chasse, soyez prudent
- N'allumez jamais de feu en forêt
- Sur ces chemins circulent randonneurs, vététistes, cavaliers, autres sportifs, merci de partager l'espace de façon raisonnée
- Signalez toute anomalie constatée sur l'itinéraire : sentinelles.sportsdenature.fr

LE BON ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :



INTER CAUX VEXIN

Service randonnée
Tél. 02 35 23 13 37
contact@intercauxvexin.fr

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



1 La chapelle Saint Laurian



Saint-Denis-le-Thiboult
Eglise



4,5 km



1h15



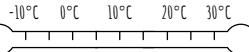
153 M



113 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note :

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



2 Au pays d'Emma Bovary



Ry
Place Flaubert



10 km



2h30



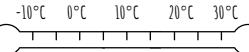
190 M



161 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :

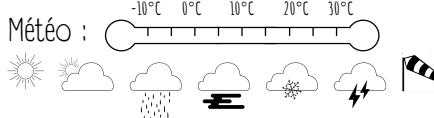


Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note :

Date du jour : ___ / ___ / ___



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



3 Dans les bois...



Bois-Guilbert

Château



12,5 km



3h00



243 M



197 M

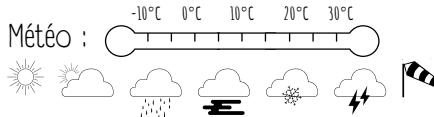
POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note :

Date du jour : ___ / ___ / ___



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



4 Le chemin des écoliers



Grainville-sur-Ry

Mairie



10,5 km



2h30



176 M



162 M

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note :

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



5 La croix du Thil



Saint-Aignan-sur-Ry
Mairie



11,5 km



3h00



142 M



166 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



6 Le circuit du Crevon



Blainville-Crevon
Collégiale



10 km



2h30



180 M



161 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥



7 Le circuit des châteaux



Bierville

Château, près de la salle des fêtes



16 km

4h00



226 M

168 M

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



8 La vallée de l'Héronnelles



Rebets

Eglise



5,5 km

1h25



136 M

158 M

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



9 Le trou de Rouen



Préaux

Parking rue du stade



7,5 km



2h00



52 M



170 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note :

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



10 Le circuit de l'eau



Saint-Germain-des-Essourts

Mairie



15,5 km



4h00



244 M



178 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note :

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



11 Le petit patrimoine

Bois d'Ennebourg
Mairie

10 km 2h30

81 M ↑ 160 M

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

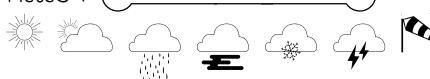
(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré :

Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



12 Le dîmage

Auzouville-sur-Ry
Ecole

6 km 1h30

244 M ↑ 178 M

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré :

Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



13 La sente aux Pinchons



Auzouville-sur-Ry
Ecole



6 km



1h30



81 M



160 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



14 Le double four à pain



Mont-Cauvaire
Ferme du four à pain



14,5 km



3h45



385 M



174 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :

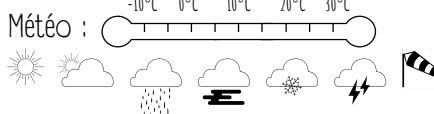


Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : ___ / ___ / ___



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



15 Dans bois et plaines



Fontaine-le-Bourg
Espace de la roselière



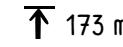
14,5 km



3h45



251 M



173 m

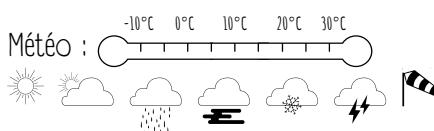
POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note :

Date du jour : ___ / ___ / ___



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



16 Autour du Chasse-marée



Clères
Rue du marche-pied de la rivière



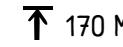
10 km



2h30



201 m



170 M

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note :

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



17 Le bois de la Ventelette



Quincampoix

Croisement RD90 / Rue des hts champs



10 km



2h30



83 M



180 m

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note :

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



18 Sur la piste du loup



Montigny

Eglise



9,5 km



2h30



93 M



131 M

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note :

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



19 Plaine rue Vilaine



Bosc-le-Hard
Parking de la mairie



4,5 km



1h00



29 M



171 m

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note :

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



PR Entre Clérette et Cailly



Montville
Parking de l'espace JL Chrétien



21,5 km



5h30



450 m



174 m

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note :

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



Les coteaux vikings



Bois-Hérault
Mairie



8,5 km



2h30



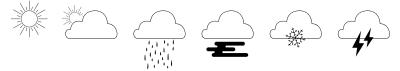
131 m



201 m

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo :

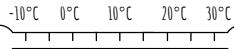


Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : _____ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo : 



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



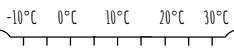
POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note : 

Date du jour : ___ / ___ / ___

Météo : 



Type d'environnement : village plaines agricoles forêt
 autre : _____

Mes découvertes et sensations :



POINCONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)

Ce que j'ai préféré : _____

Ma note : 



5 BADGES À COLLECTIONNER* :



- dès 4 randos : niveau débutant
- dès 8 randos : niveau amateur
- dès 12 randos : niveau intermédiaire
- dès 16 randos : niveau confirmé
- dès 20 randos : niveau expert

*RDV À L'OFFICE DE TOURISME
NORMANDIE CAUX VEXIN À BUCHY