



# RANDONNEZ SUR INTER CAUX VEXIN





**RAND**   
**Inter Caux Vexin**

CE CARNET DE RANDONNÉE APPARTIENT À :

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

LES NUMÉROS D'URGENCE :



SAMU

15



POLICE

16



POMPIERS

18



URGENCE SMS

114




EUROPE

112

Réalisé par la Communauté de Communes Inter Caux Vexin, imprimé par Sodimpal Crédits

Photos : Hakim Salah, Seine-Maritime Attractivité, Freepik

Ne pas jeter sur la voie publique 



## LES ÉTAPES POUR RANDONNER SUR INTER CAUX VEXIN :



- 1 Je me rends sur [rando.intercauxvexin.fr](http://rando.intercauxvexin.fr) 
- 2 Je prépare mon itinéraire 
- 3 Je randonne et Je poinçonne mon carnet 
- 4 Je partage mes plus belles photos sur les réseaux sociaux avec le hashtag #rando.intercauxvexin 
- 5 Je me présente à l'Office de Tourisme Normandie Caux Vexin à Buchy pour récupérer mes goodies 

### COMPRENDRE LES INFORMATIONS DE MON CARNET :



Numéro et nom de la randonnée



Commune et lieu de départ



Kilomètres



Durée

(moyenne de 4 km/h)



Dénivelé positif



Altitude maximum

### INTER CAUX VEXIN

Service randonnée  
Tél. 02 35 23 13 37  
[contact@intercauxvexin.fr](mailto:contact@intercauxvexin.fr)



### RECOMMANDATIONS :

- Préférez le covoiturage et stationnez dans les endroits prévus à cet effet
- Ne vous écartez pas des chemins
- Ne jetez rien dans la nature, emportez vos déchets
- Tenez votre chien en laisse
- Respectez la nature, les animaux, les cultures
- En période de chasse, soyez prudent
- N'allumez jamais de feu en forêt
- Sur ces chemins circulent randonneurs, vététistes, cavaliers, autres sportifs, merci de partager l'espace de façon raisonnée
- Signalez toute anomalie constatée sur l'itinéraire : [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

### LE BON ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :



POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



## 1 La chapelle Saint Laurian



Saint-Denis-le-Thiboult  
Eglise



4,5 km



1h15



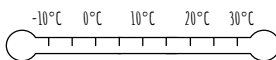
153 M



113 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_

Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



## 2 Au pays d'Emma Bovary



Ry  
Place Flaubert



10 km



2h30



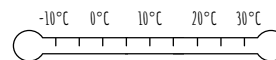
190 M



161 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



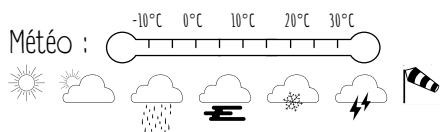
Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_

Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ☐ ☐ ☐ ☐



### 3 Dans les bois...



Bois-Guilbert  
Château



12,5 km



3h00



243 M

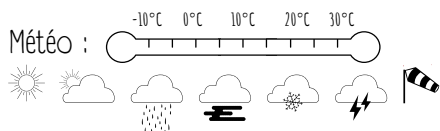


197 M

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ☐ ☐ ☐ ☐



### 4 Le chemin des écoliers



Grainville-sur-Ry  
Mairie



10,5 km



2h30



176 M



162 M

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



## 5 La croix du Thil



Saint-Aignan-sur-Ry  
Mairie



11,5 km



3h00



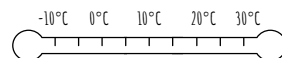
142 M



166 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_

Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



## 6 Le circuit du Crevon



Blainville-Crevon  
Collégiale



10 km



2h30



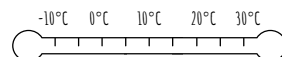
180 M



161 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



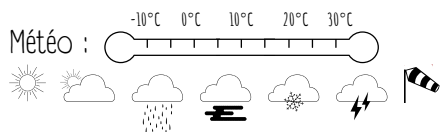
Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_

Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥



## 7 Le circuit des châteaux



Bierville  
Château, près de la salle des fêtes



16 km



4h00



226 M

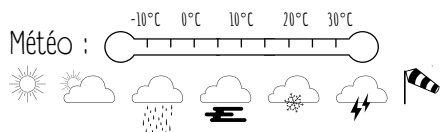


168 M

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥



## 8 La vallée de l'Héronnelles



Rebets  
Eglise



5,5 km



1h25



136 M



158 M

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



## 9 Le trou de Rouen



Préaux

Parking rue du stade



7,5 km



2h00



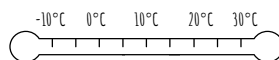
52 M



170 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



## 10 Le circuit de l'eau



Saint-Germain-des-Essourts  
Mairie



15,5 km



4h00



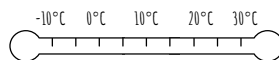
244 M



178 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note :



## 11 Le petit patrimoine



Bois d'Ennebourg  
Mairie



10 km



2h30



81 M



160 M

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note :



## 12 Le d'îmage



Auzouville-sur-Ry  
Ecole



6 km



1h30



244 M



178 M

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



### 13 La sente aux Pinchons



Auzouville-sur-Ry  
Ecole



6 km



1h30



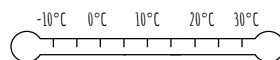
81 M



160 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

---

---

---

---

---

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



### 14 Le double Four à pain



Mont-Cauvaire  
Ferme du Four à pain



14,5 km



3h45



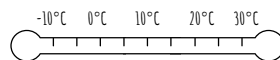
385 M



174 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

---

---

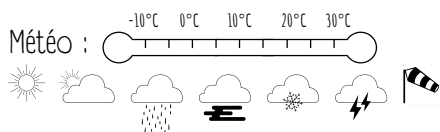
---

---

---

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ☐ ☐ ☐ ☐



### 15 Dans bois et plaines



Fontaine-le-Bourg  
Espace de la roselière



14,5 km



3h45



251 M

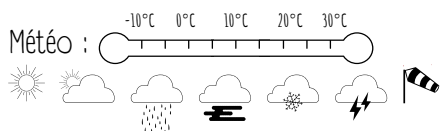


173 m

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ☐ ☐ ☐ ☐



### 16 Autour du Chasse-marée



Clères  
Rue du marche-pied de la rivière



10 km



2h30



201 m



170 M

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



## 17 Le bois de la Ventelette



Quincampoix

Croisement RD90 / Rue des hts champs



10 km



2h30



83 M



180 m

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :

-10°C 0°C 10°C 20°C 30°C



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



## 18 Sur la piste du loup



Montigny  
Eglise



9,5 km



2h30



93 m



131 M

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :

-10°C 0°C 10°C 20°C 30°C

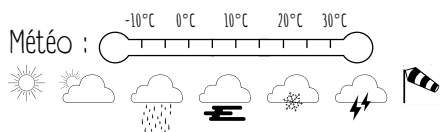


Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ☐ ☐ ☐ ☐



**19** Plaine rue Vilaine



Bosc-le-Hard  
Parking de la mairie



4,5 km



1h00



29 M

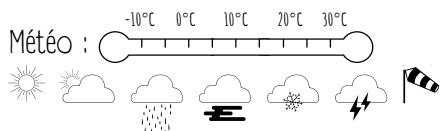


171 m

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ☐ ☐ ☐ ☐



**PR** Entre Clérette et Cailly



Montville  
Parking de l'espace JL Chrétien



21,5 km



5h30



450 m



174 m

**POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET**

(borne accessible au pied du totem de départ)

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



Les coteaux vikings



Bois-Hérault  
Mairie



8,5 km



2h30



131 m



201 m

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :

-10°C 0°C 10°C 20°C 30°C



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

POINÇONNEZ ICI VOTRE CARNET

(borne accessible au pied du totem de départ)



Les coteaux vikings



Bois-Hérault  
Mairie



8,5 km



2h30



131 m



201 m

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :

-10°C 0°C 10°C 20°C 30°C



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ♥ ♥ ♥ ♥

Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

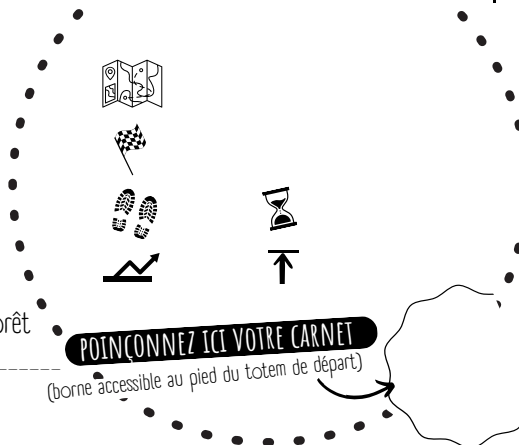
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ☐ ☐ ☐ ☐



Date du jour : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Météo :



Type d'environnement : ☐ village ☐ plaines agricoles ☐ Forêt  
☐ autre : \_\_\_\_\_

Mes découvertes et sensations :

\_\_\_\_\_

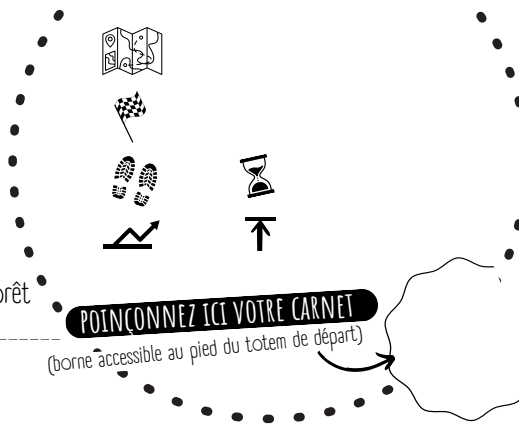
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

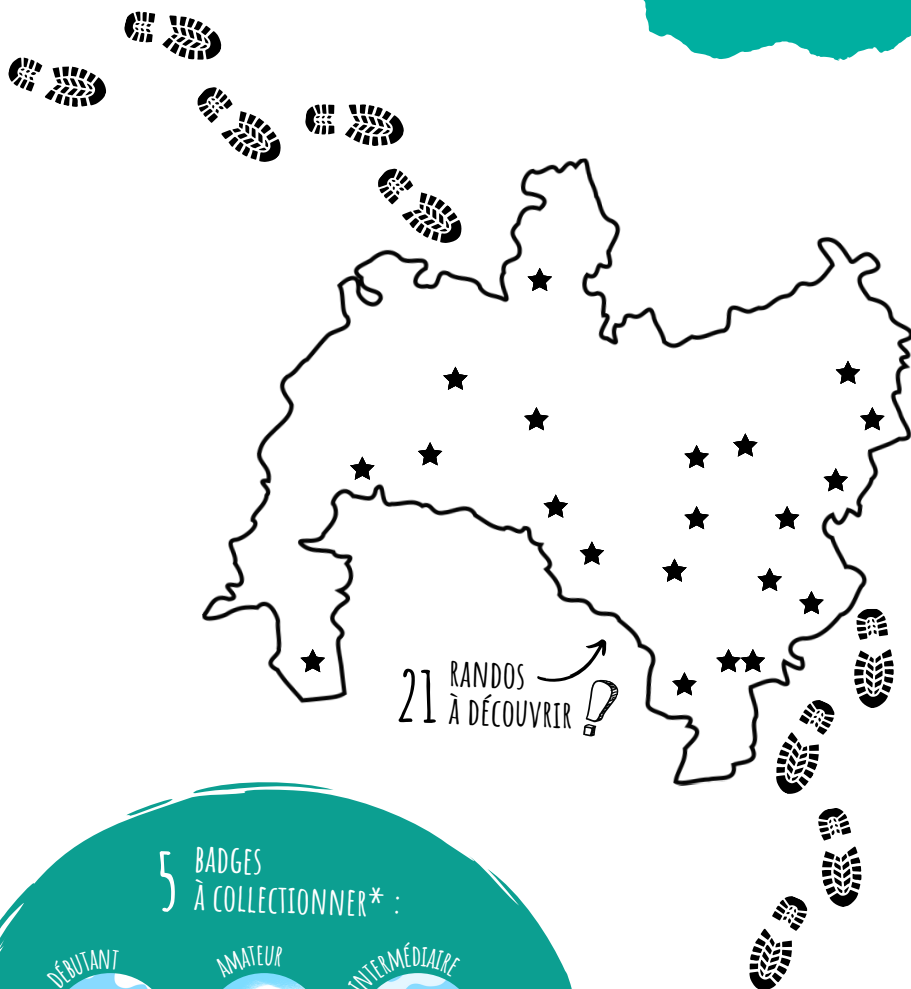
\_\_\_\_\_

Ce que j'ai préféré : \_\_\_\_\_ Ma note : ☐ ☐ ☐ ☐





**RAND**   
Inter Caux Vexin



21 RANDOS  
À DÉCOUVRIR 

5 BADGES  
À COLLECTIONNER\* :

DÉBUTANT



AMATEUR



INTERMÉDIAIRE



CONFIRMÉ



EXPERT

- dès 4 randos : niveau débutant
- dès 8 randos : niveau amateur
- dès 12 randos : niveau intermédiaire
- dès 16 randos : niveau confirmé
- dès 20 randos : niveau expert

\*RDV À L'OFFICE DE TOURISME  
NORMANDIE CAUX VEXIN A BUCHY